



BLOK TERAPEUTYCZNY

skierowany dla rodziców znających deficyty swojego dziecka.

Pakiet składa się ze zindywidualizowanych zajęć terapeutycznych z zakresu:

- psychologii
- fizjoterapii
- integracji sensorycznej
- neurologopedii

W ramach pakietu możliwe do wyboru zajęcia z poniższej listy:

Fizjoterapia:

- ❖ **FIZJOTERAPIA Z UŚMIECHEM** – **rehabilitacja ruchowa** zajęcia oparte na korekcji wad postawy, pracy nad prawidłowym rozkładem napięcia mięśniowego. Na koniec każdych zajęć - zabawy ruchowe 😊
- ❖ **OD BIEGANIA DO PISANIA** – **terapia ruchowa połączona z pracą nad sprawnością ręki**
Aby prawidłowo rysować i pisać potrzebne jest odpowiednie napięcie mięśniowe, dobre zawiadywanie ciałem, stabilność postawy – jednym słowem: dzięki pracy nad motoryką dużą docieramy do lepszej motoryki małej i sprawniejszej ręki.

Integracja Sensoryczna:

- ❖ **ZMYSŁY PO MOJEJ STRONIE** – **terapia SI** - zajęcia wspierające prawidłowy rozwój sensoryczny dziecka
Na zajęciach postaramy się niwelować nadwrażliwości i innego rodzaju zaburzenia z zakresu Integracji Sensorycznej

Terapia psychologiczna:

- ❖ **TERAPIA AKTYWIZUJĄCA** - obejmująca **wsparcie rozwoju** w zakresie : radzenia sobie z trudnymi emocjami, koncentracji uwagi, logicznego myślenia, percepcji słuchowej, wzrokowej, rozwijania pamięci. Zajęcia mogą również być skierowane na usprawnianie współpracy obu półkul mózgowych oraz rozwijanie kreatywności.



Logopedia i neurologopedia :

- **„ Myślę, mówię, opowiadam” – terapia logopedyczna**
Ćwiczenia rozwijające zasób słownictwa, umiejętność wypowiedzania się, tworzenia dłuższych wypowiedzi. Zajęcia przeznaczone dla dzieci, które mają trudności z udzielaniem odpowiedzi, używają nieprawidłowych form fleksyjnych i konstrukcji gramatycznych. Są nieśmiałe, wstydliwe oraz wycofane w chwili wystąpienia przed publicznością. Na zajęciach będzie dodatkowa praca z użyciem mikrofonu

(multimedialne oprogramowanie EduSensus Logopedia)

- **„Bystre oko, sprawny język” – terapia logopedyczna z usprawnianiem funkcji wzrokowych**
Ćwiczenia rozwijające sprawność motoryczną narządów aparatu mowy oraz ćwiczenia usprawniające funkcje wzrokowe. Zajęcia przeznaczone dla dzieci, które mają wady wymowy oraz deficyty percepcji wzrokowej. Ćwiczenia obejmują: ćwiczenia logopedyczne, spostrzegania wzrokowego, pamięci wzrokowej i koordynacji wzrokowo-ruchowej.

- **„Sprawne ucho, sprawny język” – terapia logopedyczna z usprawnianiem funkcji słuchowych**
Ćwiczenia rozwijające sprawność motoryczną narządów aparatu mowy oraz ćwiczenia usprawniające funkcje słuchowe. Zajęcia przeznaczone dla dzieci, które mają wady wymowy oraz deficyty percepcji słuchowej. Ćwiczenia obejmują: ćwiczenia logopedyczne, ćwiczenia funkcji słuchowych (uwagi, reakcji, analizy, syntezy i koordynacji wzrokowo-słuchowej).

- **„Wiatr, burza, deszcz” – terapia logopedyczna z ćw. oddechowymi i relaksacyjnymi**

Wiatr - ćwiczenia oddechowe kształtujące prawidłowe nawyki oddechowe, pogłębiające wydłużenie fazy wdechowej i wydechowej, nauka mówienia na wydechu.

Deszcz - w czasie burzy czas na relaks. Ćwiczenia relaksacyjne połączone z technikami oddechowymi.

Burza - ćwiczenia fonacyjne likwidujące napięcie mięśni krtani, wyrabiające umiejętność modulowania siły natężenia i wysokości głosu. Zajęcia przeznaczone dla dzieci, które mówią na wydechu, podczas mówienia męczą się i tracą głos, miewają trudności ze snem.